

Picnic com [#carolnacozinhaacomfiospingouin](#)

# Hora do petisco!



PINGUIN



# GRANOLA DE CACAU

POR **CAROL RIBAS DO @CAROL NA COZINHA** PARA **ATELIÊ PINGUIN**

Que tal preparar um snack saudável e super delicioso para aquela hora do lanchinho entre um artesanato e outro? A Carol preparou mais uma receita prática e gostosa para vocês! Confira a seguir a receita de uma granola com nibs de cacau e quando fizer nos marque nas redes sociais!

@fiospinguin @carolnacozinha





## ○ TEMPO TOTAL DE PREPARO

Cerca de 1h

## ○ RENDIMENTO

500g de granola.

## ○ INGREDIENTES

### Calda

1 xícara de chá de mel

1/2 xícara de chá de pasta de amendoim

1/3 de xícara de chá de cacau 100% em pó

1 colher de chá de baunilha

Misture e reserve.

### Granola

1 e 1/2 xícara de chá de aveia em flocos grossos

1 e 1/2 xícara de chá de castanhas

2 colheres de sopa de chia

2 colheres de sopa de linhaça

2 colheres de sopa gergelim

Obs.: Você pode usar o que tiver em casa, a substituição é livre!

## ○ MODO DE PREPARO

Numa frigideira funda junte a aveia, castanhas, chia, linhaça e gergelim, a calda e leve ao fogo baixo sempre mexendo até dourar.

Desligue o fogo e deixe esfriar e armazene num pote bem fechado, hermético.

Obs.: Consumir em até 30 dias.

**Feito com amor. Na cozinha com Pinguin.**

*#carolnacozinhamcomfiospinguin*

com amor

  
PINGUIN

 **PARAMOUNT**  
TÊXTEIS

Avenida Eusébio Matoso, 1.375 - 3º andar  
CEP 05423-905 - Butantã  
São Paulo - SP - Brasil  
[www.pinguin.com.br](http://www.pinguin.com.br)

    [fiospinguin](https://www.instagram.com/fiospinguin)

**SAC 0800 0123777**

Segunda a sexta  
das 9h às 18h

**Para mercados internacionais**

+55 51 3452-8774

[export@paramount.com.br](mailto:export@paramount.com.br)